

Инфекции с микоплазма и уреоплазма



Микоплазмата и уреоплазмата са бактерии, които могат да се предават от един човек на друг чрез сексуален контакт, но не се класифицират, като сексуално предавани инфекции. Има ограничени познания за този тип инфекции и всякакви дългосрочни увреждания, които те могат да причинят.

Разпространение:

Микоплазмите и уреоплазми могат да живеят в уrogenиталните или дихателните пътища на здрави възрастни индивиди без да причиняват никаква вреда. Бактериите живеят по нашата кожа и в тялото ни незабелязано, но могат да причинят проблеми, когато естественият баланс между "добри" и "лоши" бактерии се наруши.

Бактериите живеят в лигавицата, намираща се в уrogenиталния тракт.

Заразяване с микоплазми или уреоплазми може да настъпи чрез директен контакт със заразните клетки, чрез генитален или орален контакт. Съществуват данни, че инфекцията може да бъде предавана от майка на бебе вътреутробно или по време на естествено раждане.

Имунокомпрометираните, се считат за изложени на по-висок риск от инфекция и могат да изискват различен курс на лечение, ако се установи наличие на такава.

Какво представляват микоплазмите и уреоплазмите?

Микоплазмите и уреоплазмите са:

- Бактериални микроорганизми
- Едни от най-малките свободно-живеещи организми
- Трудно е да се идентифицират поради техния размер
- Характеризират се с липсата на клетъчни стени, открити в болшинството други видове бактерии

Има много видове микоплазмени бактерии, повечето от които безвредни, и не причиняват здравословни проблеми. Понастоящем са

известни само четири вида от тези бактерии, които причиняват инфекции при човека:

- **Mycoplasma pneumoniae** – известна също като атипична микоплазма с разпространение по въздушно-капков път. Инфекцията може да причини симптоми като: възпалено гърло, кашлица, хрипове, главоболие и умора. В повечето случаи, клиничната симптоматика е лека и не води до пневмония.
- **Mycoplasma genitalium** – за първи път идентифицирана през 80-те години. При мъжете, тази бактерия може да причини не-гонококов или не-хламидиален уретрит, а при жените - цервицит. Въпреки това, инфекцията може да протече и безсимптомно. Предполага се връзка между инфекциите с **Mycoplasma genitalium** и женското безплодие, тъй като бактериите са детектирани по-често в женските репродуктивни органи с ТВБ (Тазово-възпалителна болест).

Предава се по полов път и в повечето случаи инфекцията е асимптоматична. В случай на клиника се срещат следните симптоми:



Симптоми жени:

- Болка по време на секс
- Парене в и около влагалището след секс
- Повишен влагалищен флуор

Симптоми мъже:

- Уретрит
- Парене при уриниране
- Секрет от уретрата

За прецизна **диагностика** се използва **PCR** тест, детектиращ геномната ДНК на бактериите. Възможни проби са: първа сутрешна урина и/или влагалищен, цервикален и уретрален секрет.

Mycoplasma hominis – срещат се в урогениталния тракт при ~ 50% от жените и по-малко при мъжете. При добро здраве, *Mycoplasma hominis* рядко причиняват инфекция. Възможно е и предаване при полов контакт. При жените проявата на инфекцията зависи от баланса с нормофлората от Лактобацили, които възпрепятстват прекомерното размножаване на

бактерията. *Mycoplasma hominis* може да се предаде и от майка на бебето по време на естествено раждане.

При жените тези бактерии се асоциират с повишен риск от ТВБ. Съществува и риск от усложнения по време на бременност:

- Ектопична (извънматочна) бременност
- Преждевременно раждане
- Спонтанен аборт
- Инфектиране на новороденото бебе

За прецизна **диагностика** се използва **PCR** тест, детектиращ геномната ДНК на бактериите. Възможни проби са: първа урина и/или влагалищен, цервикален и уретрален секрет.

За да се предпазите от инфекцията, винаги използвайте презерватив по време на секс.

Ureaplasma urealyticum и Ureaplasma parvum

Повечето здрави жени имат тези бактерии във влагалището си, а по-малък брой мъже имат и в уретрата си. Обикновено те не създават никакви проблеми. Уреаплазмата може да се предава чрез сексуални контакти.

Симптоми при **жени**:

- Болезнено или трудно уриниране;
- Болка ниско в корема;
- Повишен влагалищен флуор с неприятна миризма;
- Секрет от уретрата;

Инфектираните **мъже** могат да получат възпаление на уретрата, наречено уретрит.

По време на бременността, бактериите могат да доведат до инфекции както в майката, така и в бебето. Проблеми при **новородени** могат да включват:

- Ниско тегло при раждане;
- Пневмония;
- Бактерии в кръвта, наречени септицемия;

За да диагностицирате уреоплазмена инфекция, Вашият лекар може да вземе проба/секрет от:

- Кръв
- Амниотична течност
- Плацентарна тъкан
- Маточна шийка
- Пикочен канал

Защо микоплазмата и уреаплазмата не са класифицирани като ППИ?

Патогенността (или способността на тези бактерии да причиняват заболяване) все още предстои да бъде потвърдена. Поради липсата на убедителни доказателства не е известно дали микоплазмата или уреаплазмените инфекции причиняват дълготрайни здравни проблеми. Потвърдените полово предавани инфекции, като хламидия и гонорея могат да увредят репродуктивните органи, което ги прави податливи на бъдещи инфекции.

Превенция

Един от начините за справяне с разпространението на този тип инфекция е практикуването на безопасен секс, като се използват предпазни мерки: мъжки или женски презерватив.

Поддържането на добро сексуално здраве може да помогне за намаляване на шансовете за дългосрочно увреждане или повторни инфекции. Ако сте сексуално активни, най-добрата практика е редовно да планирате скрининг на ППИ. Проверката е важна, защото много ППИ са асимптоматични, така че без да бъдат тествани, няма да знаете, ако живеете с болестта; редовното тестване на ППИ позволява лечението да се прилага своевременно.