

HPV



Човешкият папиломен вирус (HPV) е широко разпространен сред хората с ясно изразен тропизъм към кожа и лигавици. Известни са над 100 вирусни типа, като едни от тях могат да причинят брадавици на кожата, а други да засегнат гениталната област.

Гениталната HPV инфекция е една от най-честите полово предавани болести. Сред типове HPV, засягащи гениталния тракт се срещат високорискови HPV, определяни като онкогенни и нискорискови, причиняващи генитални брадавици (наричани още condylomata).

Повечето HPV инфекции се разпространяват чрез орален, анален или вагинален секс, като обикновено преминават за около 2 години. Нискорисковите HPV типове 6,11, 42, 43 и 44, които причиняват генитални брадавици, могат да бъдат диагностицирани с просто око и представляват по-скоро козметичен проблем. Но наличието им би могло да насочи вниманието на лекаря и към разширено изследване за носителство на високорискови HPV типове.

Има най-малко 13 типа HPV (като HPV-16, HPV-18, HPV-31, HPV-33 и HPV-45 и др.), които се считат за високорискови. Те обикновено не причиняват видими брадавици, но дълготрайните (постоянни) инфекции са причина за повечето случаи на рак на маточната шийка и са свързани с други, по-рядко срещани видове рак като тези на вагината, устата, гърлото (включително езика и сливиците), пениса и ануса.

Високорисковите HPV типове 16 и 18 са причина за около 70% от раковите заболявания на шийката на матката в света. В допълнение, някои проучвания също така показват, че персистиращите орални инфекции с високорискови видове HPV са силно свързани с раковите заболявания, на устната кухина и гърлото. Ракът на ануса също е свързан с HPV типове 16 и 18.

Всички тези типове HPV могат да бъдат открити и типизирани в лабораторна среда с подходящите тестове. Тестовете се използват главно за скрининг на рак на маточната шийка и за идентифициране на жени с повишен риск.

Защо да се изследвате за HPV?

Вашият лекар може да препоръча HPV теста, в случай, че:

- Вашето цитологично изследване не е норма и показва атипични сквамозни клетки с неопределена значимост (ASCUS);
- Вие сте на 30 или повече години;
- Вие и/или партньорът Ви имате генитални брадавици;

Тестването за носителство на HPV се препоръчва предимно на жени; Но HPV тестът е в състояние да открие вируса и при мъже. Мъжете могат да бъдат заразени с HPV и да предадат вируса на сексуалните си партньори.

Как се взема пробата за изследване?

Взема се натривка от клетки от маточната шийка, като се използва тампон или малка четка. Желателно е пробата да бъде взета от Трансформационната зона (т.нар. PVCU), където е вирусният тропизъм.

Пробата може да бъде взета по клинични показания и от оралната, аналната или вагиналната област, както и директно от областта с генитални брадавици.

Какво може да повлияе на качеството на пробата или на резултата?

- Препоръчва се да не се прилага вагинален душ или да се използват тампони или вагинални кремове, дезодоранти или медикаменти в продължение на 3 дни преди теста;
- Препоръчително е сексуалното въздържание продължение на 24 до 48 часа преди теста;

Как се лекува HPV?

Няма лечение за самия вирус, но имунната система на организма обикновено е в състояние да се пребори с него в рамките на година. Има лечения за болестите, които вирусът причинява.

Гениталните брадавици могат да бъдат отстранени, чрез криотерапия или електрическо изгаряне, хирургическо или лазерно премахване. В повечето случаи тези процедури премахват брадавиците успешно. Нелекуваните генитални брадавици могат да изчезнат сами, да останат същите или да растат по размер, брой и да се групират в клъстери.

Преканцерозните изменения на маточната шийка могат да бъдат третирани по различни начини, от криохирургия, която замръзва и унищожава аномални клетки до хирургично отстраняване на проблемната тъкан. Ранното диагностициране на преканцерозните изменения е ключът към избягване на цервикалния рак, който е по-труден за лечение.

Генитални брадавици (кондиломи)

Гениталните брадавици са едно от многото заболявания, причинени от HPV.

Ниско- и високорисковите типове HPV се разпространяват чрез контакт "кожа до кожа". Ако се появят брадавици, това не означава непременно, че ще развиете рак. Всъщност, по-голямата част от гениталните брадавици са доброкачествени и не са животозастрашаващи.

Симптоми на гениталните брадавици

Гениталните брадавици (кондиломи) са меки образувания в гениталната област, единични или в групи. Кондиломите могат да бъдат повдигнати, островърхи или плоски. Други симптоми на гениталните брадавици включват:

- сърбеж;
- засилено влагалищно течение;
- дискретно кървене по време на или след полов контакт;
- усещане за влага в областта на брадавиците.

!!! Важно е да знаете, че лечението на симптомите не премахва вируса. Следователно, може да сте вирусноносител и след премахване на брадавиците. Повторната им поява не е необичайна.

В заключение

Не всички HPV инфекции предизвикват симптоми. Всъщност, много хора са заразени с HPV и дори не го знаят.

Накратко, HPV инфекцията не е причина за паника, като редовната профилактика, включваща регулярни посещения при лекар специалист и провеждането на препоръчаните от него изследвания, минимизират риска от усложнения.